

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1  
к приказу МАУ ДО СШ № 10  
от 12 сентября 2024 № 3

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 10  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА**

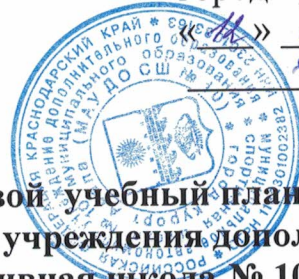
**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
муниципального автономного  
учреждения дополнительного  
образования спортивная школа  
№ 10 муниципального  
образования город-курорт Анапа  
протокол № 1 от 12.09 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор муниципального  
автономного учреждения  
дополнительного образования  
спортивная школа № 10  
муниципального образования  
город-курорт Анапа

«12» сентября 2024 г.  
 Н.Н. Филофеева



**Годовой учебный план  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
спортивная школа № 10  
муниципального образования город-курорт Анапа  
на 2024-2025 учебный год**

Приказ от «12» сентября 2024 г. № 3

### Пояснительная записка

Годовой учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивная школа № 10 муниципального образования город-курорт Анапа (далее – СШ № 10) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовая база годового календарного учебного графика СШ № 10:

- Конвенция о правах ребенка;
- Федеральный закон от 24.07.1998 года № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- устав МАУ ДО СШ № 10 МО город-курорт Анапа;
- лицензия на осуществление образовательной деятельности (регистрационный номер № Л035-01218-23/00244545, приказ министерства образования и науки Краснодарского края № 1641 от 17 апреля 2015 года).

Годовой учебный план СШ № 10 рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора. Изменения в годовой учебный план вносятся по приказу директора и по согласованию на заседании педагогического совета.

Годовой учебный план в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

СШ №10 в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### Основные положения

В МАУ ДО СШ № 10 в 2024-2025 учебном году реализация дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающих и предпрофессиональных) планируется по 4 видам спорта: спортивные танцы, художественная гимнастика, эстетическая гимнастика, спортивная акробатика.

Продолжительность учебного года при реализации общеразвивающих и предпрофессиональных программ – 52 учебные недели.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденных приказом директора.

1	Продолжительность учебных занятий	Общеразвивающие программы - 2 академических часа Предпрофессиональные программы: Этапы начальной подготовки: - 1-3 года обучения - 2 астрономических часа; Учебно-тренировочные этапы: - 1-5 года обучения - 3 астрономических часа; Этап совершенствования спортивного мастерства: - без ограничения лет обучения - 4 астрономических часа;
2	Начало занятий	8:00
3	Окончание занятий	20:00 (21:00 – при условии достижения возраста 14 лет)
4	Продолжительность учебной недели	7 дней, один выходной по графику

Продолжительность занятий для обучающихся по годам обучения образовательных программ соответствует таблице: (сокращения: ОР – общеразвивающая, НП – этап начальной подготовки, УТ – учебно-тренировочный этап, ССМ – этап совершенствования спортивного мастерства):

Вид спорта	Уровни (этапы) образовательных программ										
	ОР	СО	НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	ССМ-2
Количество часов в неделю	4/2	5	5	6	6	10-12	10-11-12	12	13	14	20
Количество занятий в неделю	2/1	3	3	3	3	4	4	6	5	4	5
Продолжительность занятий в часах	2*2/ 2	2*2* 1,5	2*2* 1	2*2* 2	2*2* 2	3*3* 3*1/ 3*3* 3*3	3*3* 3*1/ 3*3* 3*2/ 3*3* 3*3	2*2* 2*2* 2*2	3*2* 3*3* 3	3,5* 3,5* 3,5*	4*4*4* 4*4
Общее количество часов в год	144/ 72	260	260	312	312	520-624	520-572-624	624	676	728	546
Общее количество занятий в год	104/ 52	156	156	156	156	208	208	312	260	208	260

Начало учебного года – 16 сентября 2024 года.

Окончание учебного года – 15 сентября 2025 года.

Начало и окончание занятий: 08 час.00 мин. - 21 час.00 мин.

Продолжительность учебной недели: 7 дней, один выходной (по графику).

Регламентирование образовательного процесса на день: 1 академический час программ спортивной подготовки = 60 минут. 1 академический час общеразвивающих программ = 45 минут. Тренер-преподаватель в день проводит не более 8 академических часов.

Соревновательная деятельность по видам спорта организуется согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий; по количеству соревнований – согласно процентному соотношению объема тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся от аналогичных показателей, установленных федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта.

Тренировочные мероприятия: согласно календарному плану тренировочных мероприятий.

Медицинский контроль: периодичность медицинских осмотров обучающихся – 1-2 раза в год.

Нерабочие и праздничные дни: в соответствии с постановлениями Правительства Российской Федерации.

Организация промежуточной аттестации: 1 раз в год (в мае-июне).

## Структура учебного плана и механизм его реализации

Спортивная школа, являясь частью системы дополнительного образования, организует учебно-воспитательную работу и спортивную деятельность. Учебный план отражает специфику спортивной школы, как многопрофильного учреждения дополнительного образования, где образование строится на основе муниципального задания, интересов и индивидуальных особенностей детей, а так же кадровых, методических и экономических возможностей.

Учебный план в спортивной школе реализуется по видам спорта:

- спортивные танцы;
- художественная гимнастика;
- эстетическая гимнастика;
- спортивная акробатика

Учебным планом предусмотрено освоение программ по уровням:

- группы общеразвивающих программ;
- группы спортивного оздоровления;
- группы этапа начальной подготовки;
- группы учебно-тренировочного этапа;
- группы этапа совершенствования спортивного мастерства.

№ п/п	Уровни (этапы) подготовки	Вид спорта	Год обучения	Общее количество часов (в условиях учреждения)	
				в неделю	52 недели
1.	Общеразвивающие группы	Все виды спорта	1 год	4	144 (36 недель)
			1 год	2	52 (36 недель)
2.	Группы спортивного оздоровления		1 год	5	260
			1 год	5	260
3.	Группы этапа начальной подготовки		2 год	6	312
			3 год	6-7	312/364
			1 год	10-12	520-624
4.	Группы учебно-тренировочного этапа		2 год	10-11-12	520-572-624
			3 год	12	624
			4 год	13	676
		5 год	14	728	
5.	Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	20	1040	

Содержание учебных программ направлено:

- на создание условий для развития ребенка как личность;
- развитие мотивации личности к познанию и деятельности;
- обеспечение эмоционального благополучия ребенка;
- приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям;
- создание условий для профессионального самоопределения обучающихся;
- формирование личности;
- развитие физических качеств;
- совершенствование спортивного мастерства в выбранном виде спорта;
- профилактика асоциального поведения.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
муниципального автономного  
учреждения дополнительного  
образования спортивная школа №  
10 муниципального образования  
город-курорт Анапа  
протокол № 1 от 12.09.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
автономного учреждения  
дополнительного образования  
спортивная школа № 10  
муниципального образования город-

курорт Анапа

2024 г.

Н.Н. Филофеева



Программный материал реализуется по принципу возрастной сложности с учетом возрастных, психологических способностей и возможностей обучающихся, при этом используются разнообразные педагогические методы, приемы, формы организации занятий.

Часовая учебная нагрузка распределена согласно уровням реализации программ, с учетом сроков реализации, рекомендациям СанПиН.

**Годовой учебный план  
МАУ ДО СШ №10 на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Уровни (этапы) подготовки	Вид спорта	Год обучения	Общее количество часов (в условиях учреждения)	
				в неделю	52 недели
1.	Общеразвивающие группы	Все виды спорта	1 год	4	144 (36 недель)
			1 год	2	52 (36 недель)
2.	Группы спортивного оздоровления		1 год	5	260
3.	Группы этапа начальной подготовки		1 год	5	260
			2 год	6	312
			3 год	6-7	312/364
4.	Группы учебно-тренировочного этапа		1 год	10-12	520-624
			2 год	10-11-12	520-572-624
			3 год	12	624
			4 год	13	676
		5 год	14	728	
5.	Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	20	1040	

Заместитель директора по УСР

О.Ф. Бурыхина

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
муниципального автономного  
учреждения дополнительного  
образования спортивная школа  
№ 10 муниципального  
образования город-курорт Анапа  
протокол № 1 от 12.09 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности  
директора муниципального  
автономного учреждения  
дополнительного образования  
спортивная школа № 10  
муниципального образования  
город-курорт Анапа

2024 г.

Н.Н. Филофеева



**Учебная нагрузка тренеров-преподавателей  
МАУ ДО СШ № 10 на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	ФИО преподавателя	тренера-	группа	год обучения	количество обучающихся		учебная нагрузка	
					в группе	всего	ак. час. в неделю	итого в год
<b>Художественная гимнастика</b>								
1.	Череваткина Татьяна Сергеевна		УТ-1	4	13	43	12	(36 в неделю) 1808
			ССМ-2	10	10		20	
			ОР х.г.	4	20		4	
2.	Варламова Юлия Андреевна		НП-3	3	17	33	6	(10 в неделю) 456
			ОР х.г.	1	16		4	
3.	Кабачкая Александровна (Адамова Анатольевна)	Татьяна Екатерина	НП-1	1	20	44	5	(9 в неделю) 404
			ОР х.г.	1	24		4	
4.	Андрейчикова Юлия Андреевна		УТ-2	5	11	84	12	(34 в неделю) 1744
			ССМ-2 хорео	10	10		10	
			УТ-1 хорео	4	13		6	
			ОР-хорео НП-2/1	1	20		2	
			ОР-хорео танц. мал	1	15		2	
			ОР-хорео танц. взр	1	15		2	
<b>Эстетическая гимнастика</b>								
5.	Придворева Владимировна	Елена	НП-2	2	26	84	6	(36 в неделю) 1808
			НП-3	3	20		6	
			УТ-1	4	8		10	
			УТ-2	5	11		10	
			ОР акр	1	19		4	

6	Пахоменко Васильевна	Ольга	НП-1	1	19	157	5	(29 неделю) 1212	В
			УТ-1 хорео	4	8		5		
			УТ-2 хорео	5	11		5		
			ОР э.г.	1	20		4		
			ОР-акр	1	22		4		
			ОР-хорео НП-3	1	15		2		
			ОР-хорео НП-2/1	1	30		2		
			ОР (х.г. СОШ №7)	1	32		2		
			Спортивные танцы						
7	Егорова Валентиновна	Татьяна	УТ-3	6	9	28	8	(14 неделю) 728	В
			НП-3	3	19		6		
8	Васильева Михайловна	Екатерина	ОР-1 (т.с. адаптив)	1	9	18	5	(10 неделю) 520	В
			ОР-2 (т.с. адаптив)	1	9		5		
Спортивная акробатика									
9	Дубровская Александровна	Наталья	УТ-3/1	6	11	62	12	(29 неделю) 1508	В
			УТ-3/2	6	12		12		
			УТ-2/1	5	10		11		
			УТ-2/2	5	10		11		
			НП-2	2	19		6		
10	Тубелис Александровна	Софья	УТ-4/1	6	9	28	13	(27 неделю) 1404	В
			УТ-4/2	6	9		13		
			УТ-5	7	10		14		
11	Высоцкая Владимировна	Светлана	НП-3/1	3	18	32	7	(14 неделю) 728	В
			НП-3/2	3	14		7		
12	Ольшанг Олеговна	Александра	НП-1	1	15	116	5	(34 неделю) 1704	В
			УТ-2/1/2 хорео	5	20		5,5		
			УТ-3/1/2 хорео	6	23		6		
			УТ-4/1/2 хорео	10	18		6,5		
			УТ-5 хорео	4	10		7		
			ОР-хорео НП-3	1	30		2		
ИТОГО:			37 групп	616 обучающихся		290 акад. час.			

Заместитель директора по УСР



О.Ф. Бурыхина

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
муниципального автономного  
учреждения дополнительного  
образования спортивная школа  
№ 10 муниципального  
образования город-курорт Анапа  
протокол № 1 от 12.09 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
автономного учреждения  
дополнительного образования  
спортивная школа № 10  
муниципального образования  
город-курорт Анапа  
«14» сентября 2023 г.  
Н.Н. Филофеева



### Годовой календарный учебный график работы МАУ ДО СШ № 10 на 2023-2024 учебный год

1	Начало учебного года	16 сентября 2024 года
2	Окончание учебного года	15 августа 2025 года
3	Продолжительность учебного года	52 недели / ОР-36 недель
4	Продолжительность учебно-тренировочных занятий	Общеразвивающие программы - 2 академических часа Программы спортивной подготовки: Этапы начальной подготовки: - 1-3 года обучения - 2 академических часа; Учебно-тренировочные этапы: - 1-5 года обучения - 3 академических часа; Этап совершенствования спортивного мастерства: - без ограничения лет обучения - 4 академических часа;
5	Начало занятий	8:00
6	Окончание занятий	20:00 (21:00 с обучающимися 14 лет)
7	Продолжительность учебной недели	7 дней, один выходной (по графику)

Заместитель директора по УСР

О.Ф. Бурыхина