

ПРИНЯТО

На педагогическом совете
муниципального автономного
учреждения дополнительного
образования спортивная школа № 10
муниципального образования город-
курорт Анапа
протокол № 4 от 29.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального
автономного учреждения
дополнительного образования
спортивная школа № 10
муниципального образования город-
курорт Анапа
29 июня 2023 г.

Н.Н. Филофеева



ПОЛОЖЕНИЕ

**о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям
охраны труда, профилактике и запрещении курения, употребления
алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и
психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других
одурманивающих веществ в муниципальном автономном учреждение
дополнительного образования спортивная школа № 10
муниципального образования город-курорт Анапа**

ПРИКАЗ №186 от 30.06.2023 г.

1. Общие положения

1.1. В соответствии с пунктами 4, 7 части 1 статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Охрана здоровья обучающихся, в том числе включает в себя пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

1.2. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ (далее Положение) определяет порядок работы в МАУ ДО СШ № 10 (далее Образовательная организация) по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

- Уставом Образовательной организации.

1.4. Основные понятия, используемые в Положении:

Здоровый образ жизни — образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом;

Укрепление здоровья – это процесс, дающий людям возможность влиять на свое самочувствие и улучшать его, прикладывая все необходимые усилия по коррекции образа жизни для повышения уровня физического и душевного благополучия.

2. Основные направления работы Образовательной организации по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, профилактике и запрещении курения, употребления

алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

2.1. Основными направлениями работы Образовательной организации являются:

2.1.1. Обеспечение соответствия условий обучения современным требованиям охраны здоровья обучающихся в соответствии с законодательством;

2.1.2. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда с использованием современных образовательных технологий и методов организации учебного процесса, путем организации и проведения целенаправленных мероприятий;

2.1.3. Формирование у обучающихся устойчивого позитивного отношения к здоровому образу жизни, стремления к саморазвитию, постоянному самосовершенствованию и охране собственного здоровья;

2.1.4. Оказание помощи обучающимся в соблюдении здорового образа жизни и сохранении здоровья в условиях адаптации к учебному процессу;

2.1.5. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;

2.1.6. Обеспечение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий с целью сохранения высокого уровня трудоспособности и здоровья обучающихся;

2.1.7. Разработка и реализация мероприятий, направленных на профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

2.2. Работа по указанным в п. 2.1. направлениям осуществляется через реализацию конкретных мер и мероприятий, разрабатываемых и реализуемых в Образовательной организации, в том числе в соответствии с настоящим Положением.

3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни

3.1. В целях сохранения и укрепления здоровья населения Российской Федерации и усиления пропаганды здорового образа жизни Образовательная организация является интеллектуальным, культурным, образовательным центром, играя важную роль в обеспечении здоровья обучающихся, в формировании и развитии навыков здорового образа жизни, в увеличении трудового потенциала общества в целом.

3.2. В пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни

Образовательная организация использует следующие методы - лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, вечера вопросов и ответов, семинары, конференции по вопросам здорового образа жизни.

3.3. В Образовательной организации формирование здорового образа жизни у обучающихся обеспечивается путем проведения мероприятий, направленных на:

- информирование о факторах риска для их здоровья;
- формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
- создание мотивационных установок для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом.

3.4. В Образовательной организации используются методы формирования практических навыков и умений в области здорового образа жизни.

3.5. В Образовательной организации осуществляется информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов, информационных ресурсов, оформляются информационные стенды о пользе здорового образа жизни.

3.6. В Образовательной организации организуются и проводятся иные мероприятия по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни во взаимодействии с образовательными, научными организациями, иными органами и организациями.

4. Обучение требованиям охраны труда

4.1. Обучение требованиям охраны труда является одним из основных направлений работы, способствующей улучшению состояния условий и охраны труда в образовательной организации, снижению уровня производственного травматизма.

4.2. Задачами обучения по соблюдению требований охраны труда являются:

- ознакомление обучающихся в образовательной организации с теми мероприятиями, которые проводятся для улучшения состояния условий и охраны труда в соответствии с требованиями законодательства;
- пропаганда технических знаний в области охраны труда;
- обобщение и распространение передового опыта, достижений науки и техники в области охраны труда.

4.3. Решение задач в части соблюдения требований в области охраны труда достигается путем:

- проведения инструктажей по технике безопасности с обучающимися в соответствии с установленным в Образовательной организации порядком;
- демонстрации соответствующих фильмов; - проведения лекций, докладов

и бесед;

- проведения иных тематических мероприятий.

4.4. Проведение обучения требованиям охраны труда должно способствовать:

- обеспечению техники безопасности обучающихся при осуществлении образовательного процесса;
- доведению до сознания каждого обучающегося значения создания благоприятных условий труда;
- необходимости безусловного выполнения всех норм и правил техники безопасности и производственной санитарии;
- соблюдению технологической и учебной дисциплины;
- профилактике травматизма.

4.5. В Образовательной организации в качестве эффективного средства пропаганды и обучения используются научно-популярные и учебные фильмы по охране труда, производственной санитарии, технической эстетике.

4.6. В Образовательной организации безопасность обучающихся обеспечивается путем проведения следующих мероприятий:

- соблюдением правил по технике безопасности,
- соблюдением требований по охране труда;
- соблюдением порядка действий по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре;
- иными мероприятиями.

5. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

5.1. В Образовательной организации запрещено курение, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

5.2. С целью профилактики курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:

5.2.1. В Образовательной организации реализуются мероприятия, в т.ч. лекции, беседы, круглые столы, дискуссии, тематические вечера, вечера вопросов и ответов, организуются семинары, конференции, направленные на:

- формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и обучение основам здорового образа жизни;

- формирование у обучающихся устойчивого интереса к досуговым мероприятиям (спортивным, культурным и т.д.), исключающим курение, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- повышение правовой грамотности в вопросах нормативного правового регулирования работы по профилактике употребления наркотических и психоактивных веществ;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни; - соблюдение норм рационального питания;

5.2.2. В Образовательной организации осуществляется внедрение и реализация современных образовательных технологий, форм и методов работы по вопросам профилактики курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

5.3. В Образовательной организации осуществляется разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу обучающихся от вредных привычек (курение, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ).

6. Ответственность и обязанности

6.1. Приказом руководителя Образовательной организации в образовательной организации назначается ответственное лицо за организацию работы по соблюдению настоящего Положения.

6.2. Обучающиеся обязаны:

- выполнять правила внутреннего распорядка Образовательной организации, требования настоящего Положения;

- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и внеучебных мероприятий.

6.3. Все сотрудники и обучающиеся Образовательной организации несут ответственность за соблюдение настоящего Положения в соответствии с законодательством.